



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Görlach, Folker

□□□: 52:30

□□: Hainichläufer Mühlhausen

□□: 11.43 km/h

□□: 1877

□□□□: 5:15 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 405 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 369 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 67(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:43	4:51	56	3:40	250	3:40	2.00	9:43	4:51	22		386	1:13
Runde	2.00	10:20	5:10	66	4:06	375	4:14	4.00	20:03	5:00	24	1:30	493	7:45
Runde	2.00	10:45	5:22	70	4:31	388	4:31	6.00	30:48	5:08	24	1:58	490	12:16
Runde	2.00	10:53	5:26	70	4:37	382	4:37	8.00	41:41	5:12	24	2:57	490	16:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:49	5:24	72	4:38	393	4:38	10.00	52:30	5:15	68	26:02	361	26:02