



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Seiler, Christian

□□□: 12:17

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 19.54 km/h

□□: 594

□□□□: 3:04 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 1 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 1 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 1(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:00	3:00	1	-	1	-	2.00	6:00	3:00	42	-	1	-
Leichtathletikhal	2.00	6:17	3:08	1	-	3	0:03	4.00	12:17	3:04	1	-	1	-