



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Baumann, Manfred

00: Erfurt

00: 1105

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

000: 1:03:17

00: 9.48 km/h

0000: 6:20 min/km

00000/000: 657 (of 686)

00000/0: 526 (of 543)

000000: 29:39

00000: 7(of 8)

0000000: 45:39

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	12:25	6:12	7	3:40	517	6:23	2.00	12:25	6:12	6	2:17	326	6:23
Runde	2.00	12:20	6:10	7	3:26	528	6:23	4.00	24:45	6:11	6	4:28	430	12:46
Runde	2.00	12:43	6:21	7	3:37	527	6:48	6.00	37:28	6:14	6	6:43	430	19:34
Runde	2.00	13:00	6:30	7	3:35	531	7:05	8.00	50:28	6:18	6	8:53	429	26:39
Leichtathletikhall	2.00	12:49	6:24	6	3:20	525	6:59	10.00	1:03:17	6:19	7	17:38	526	33:38