



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Voigt, Dominik

00: Erfurt

00: 1147

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 46:13

00: 12.98 km/h

0000: 4:37 min/km

00000/000: 189 (of 686)

00000/0: 172 (of 543)

000000: 29:39

00000: 61(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:39	4:19	26	1:28	94	2:37	2.00	8:39	4:19	27	0:40	79	2:37	
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	17:40	4:25	146	0:24	107	5:41	
Runde	2.00	9:31	4:45	82	1:56	232	3:36	6.00	27:11	4:31	145	5:05	133	9:17	
Runde	2.00	9:44	4:51	87	1:59	251	3:49	8.00	36:55	4:36	144	7:04	433	13:06	
Leichtathletikhall	2.00	9:18	4:39	76	1:50	216	3:28	10.00	46:13	4:37	61	8:46	172	16:34	