



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Richter, Konrad

00: GutsMuths-RSLV

00: 1382

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 54:23

00: 11.03 km/h

0000: 5:26 min/km

00000/000: 504 (of 686)

00000/0: 435 (of 543)

000000: 29:39

00000: 18(of 25)

0000000: 42:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:59	5:29	17	2:46	385	4:57	2.00	10:59	5:29	4			421	4:57
Runde	2.00	11:05	5:32	20	2:35	479	5:08	4.00	22:04	5:30	4			234	10:05
Runde	2.00	11:02	5:30	19	2:27	448	5:07	6.00	33:06	5:30	4			445	15:12
Runde	2.00	10:47	5:23	16	2:07	418	4:52	8.00	43:53	5:29	4			444	20:04
Leichtathletikhall	2.00	10:30	5:15	15	2:02	408	4:40	10.00	54:23	5:26	18	11:56		435	24:44