



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Küster, Petra

□□□: 19:05

□□: Ilmenau OT Manebach

□□: 12.58 km/h

□□: 43

□□□□: 4:46 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 134 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 26 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:27	4:43	1	-	27	2:25	2.00	9:27	4:43	21	-	19	2:19
Leichtathletikhall	2.00	9:38	4:48	2	0:09	28	2:22	4.00	19:05	4:46	1	-	27	4:47