



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Sàgi, Esther

00: LTV Erfurt

00: 1304

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 50:42

00: 11.83 km/h

0000: 5:04 min/km

00000/000: 362 (of 686)

00000/0: 37 (of 143)

000000: 35:30

00000: 14(of 31)

0000000: 35:30

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	11:01	5:30	15	4:05	62	4:05	2.00	11:01	5:30	12			106	4:05
Runde	2.00	10:05	5:02	16	2:58	41	2:58	4.00	21:06	5:16	12			104	7:03
Runde	2.00	10:05	5:02	14	2:55	39	2:55	6.00	31:11	5:11	10	1:04		106	9:58
Runde	2.00	10:05	5:02	13	2:52	35	2:52	8.00	41:16	5:09	10	0:06		106	12:50
Leichtathletikhall	2.00	9:26	4:43	10	2:22	22	2:22	10.00	50:42	5:04	14	15:12		37	15:12