



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Chemnitz, Benjamin

□□□: 18:54

□□: Jesuborn

□□: 12.70 km/h

□□: 612

□□□□: 4:43 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 131 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 108 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 12(of 18)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:14	4:36	12	2:27	100	3:14	2.00	9:14	4:36	11	0:53	86	3:14
Leichtathletikhall	2.00	9:40	4:49	12	2:42	126	3:26	4.00	18:54	4:43	12	4:56	108	6:37