



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Kolleng, Silke

00: Gotha

00: 1422

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 56:56

00: 10.54 km/h

0000: 5:41 min/km

00000/000: 567 (of 686)

00000/0: 91 (of 143)

000000: 35:30

00000: 29(of 49)

0000000: 44:06

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:45	5:22	17	2:07	49	3:49	2.00	10:45	5:22	13			111	3:49
Runde	2.00	11:25	5:42	32	2:42	97	4:18	4.00	22:10	5:32	13	0:14		87	8:07
Runde	2.00	11:41	5:50	35	2:59	105	4:31	6.00	33:51	5:38	13	1:01		71	12:38
Runde	2.00	11:41	5:50	34	2:46	100	4:28	8.00	45:32	5:41	13	1:25		111	17:06
Leichtathletikhall	2.00	11:24	5:42	33	2:34	95	4:20	10.00	56:56	5:41	29	12:50		91	21:26