



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Zotzmann, Anja

00: Stadtwerke Erfurt

00: 1125

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 55:00

00: 10.91 km/h

0000: 5:30 min/km

00000/000: 524 (of 686)

00000/0: 78 (of 143)

000000: 35:30

00000: 28(of 49)

0000000: 44:06

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	11:16	5:38	25	2:38	71	4:20	2.00	11:16	5:38	1	-	112	4:20
Runde	2.00	10:40	5:19	24	1:57	72	3:33	4.00	21:56	5:29	1	-	112	7:53
Runde	2.00	10:54	5:27	26	2:12	76	3:44	6.00	32:50	5:28	1	-	112	11:37
Runde	2.00	11:17	5:38	27	2:22	82	4:04	8.00	44:07	5:30	1	-	37	15:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	28	2:03	77	3:49	10.00	55:00	5:30	28	10:54	78	19:30