



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hackel, Peter

00: Eintacht Wendehausen

00: 898

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 50:46

00: 11.82 km/h

0000: 5:05 min/km

00000/000: 367 (of 686)

00000/0: 329 (of 543)

000000: 29:39

00000: 108(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	10:37	5:18	111	3:26	352	4:35	2.00	10:37	5:18	158	2:38	263	4:35
Runde	2.00	10:07	5:03	119	2:47	356	4:10	4.00	20:44	5:11	68	3:28	182	8:45
Runde	2.00	10:16	5:08	119	2:41	356	4:21	6.00	31:00	5:10	156	8:54	263	13:06
Runde	2.00	10:10	5:04	110	2:25	323	4:15	8.00	41:10	5:08	155	11:19	236	17:21
Leichtathletikhall	2.00	9:36	4:47	94	2:08	266	3:46	10.00	50:46	5:04	108	13:19	329	21:07