



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Babeck, Thomas

00: Erfurt

00: 1274

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 51:20

00: 11.69 km/h

0000: 5:08 min/km

00000/000: 393 (of 686)

00000/0: 348 (of 543)

000000: 29:39

00000: 113(of 178)

0000000: 37:27

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:52	5:26	116	3:41	369	4:50	2.00	10:52	5:26	99	2:53	279	4:50
Runde	2.00	10:03	5:01	112	2:43	340	4:06	4.00	20:55	5:13	159	3:39	479	8:56
Runde	2.00	10:15	5:07	117	2:40	354	4:20	6.00	31:10	5:11	158	9:04	478	13:16
Runde	2.00	10:12	5:05	111	2:27	329	4:17	8.00	41:22	5:10	102	11:31	261	17:33
Leichtathletikhall	2.00	9:58	4:59	112	2:30	326	4:08	10.00	51:20	5:08	113	13:53	348	21:41