



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Augner, Stefan

00: Gotha

00: 1403

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 45:38

00: 13.15 km/h

0000: 4:34 min/km

00000/000: 177 (of 686)

00000/0: 162 (of 543)

000000: 29:39

00000: 46(of 136)

0000000: 32:18

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:02	4:30	41	2:37	144	3:00	2.00	9:02	4:30	123	2:37	111	3:00	
Runde	2.00	8:41	4:20	36	2:09	112	2:44	4.00	17:43	4:25	122	4:46	480	5:44	
Runde	2.00	9:08	4:33	48	2:28	159	3:13	6.00	26:51	4:28	122	7:14	479	8:57	
Runde	2.00	9:32	4:46	62	3:04	211	3:37	8.00	36:23	4:32	122	10:18	478	12:34	
Leichtathletikhall	2.00	9:15	4:37	59	3:02	208	3:25	10.00	45:38	4:33	46	13:20	162	15:59	