



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Nitschke, Christiane

00: Dresden

00: 1020

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 1:00:45

00: 9.88 km/h

0000: 6:05 min/km

00000/000: 637 (of 686)

00000/0: 120 (of 143)

000000: 35:30

00000: 39(of 49)

0000000: 44:06

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	12:14	6:06	34	3:36	112	5:18	2.00	12:14	6:06	15	0:58	116	5:18
Runde	2.00	11:54	5:57	40	3:11	122	4:47	4.00	24:08	6:01	15	2:12	116	10:05
Runde	2.00	12:12	6:05	43	3:30	125	5:02	6.00	36:20	6:03	15	3:30	115	15:07
Runde	2.00	12:14	6:06	40	3:19	116	5:01	8.00	48:34	6:04	15	4:27	115	20:08
Leichtathletikhall	2.00	12:11	6:05	41	3:21	125	5:07	10.00	1:00:45	6:04	39	16:39	120	25:15