



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Lehmann, Maria

00: Jena

00: 814

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 47:57

00: 12.51 km/h

0000: 4:48 min/km

00000/000: 252 (of 686)

00000/0: 22 (of 143)

000000: 35:30

00000: 10(of 31)

0000000: 35:30

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	8:50	4:25	5	1:54	12	1:54	2.00	8:50	4:25	9		117	1:54
Runde	2.00	9:30	4:45	13	2:23	26	2:23	4.00	18:20	4:34	9		117	4:17
Runde	2.00	9:41	4:50	11	2:31	25	2:31	6.00	28:01	4:40	8		116	6:48
Runde	2.00	9:48	4:54	10	2:35	25	2:35	8.00	37:49	4:43	8		116	9:23
Leichtathletikhall	2.00	10:08	5:03	14	3:04	43	3:04	10.00	47:57	4:47	10	12:27	22	12:27