



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Dötsch, Gabriele

□□: Erfurt

□□: 1019

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:06:21

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 665 (of 686)

□□□□□/□: 135 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 45(of 49)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:12	6:35	47	4:34	137	6:16	2.00	13:12	6:35	18	1:56	121	6:16
Runde	2.00	13:01	6:30	46	4:18	138	5:54	4.00	26:13	6:33	18	4:17	121	12:10
Runde	2.00	13:16	6:38	47	4:34	137	6:06	6.00	39:29	6:34	18	6:39	120	18:16
Runde	2.00	13:26	6:43	47	4:31	137	6:13	8.00	52:55	6:36	18	8:48	120	24:29
Leichtathletikhal	2.00	13:26	6:43	46	4:36	137	6:22	10.00	1:06:21	6:38	45	22:15	135	30:51