



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Wagner, Mario

00: Mühlhausen

00: 1646

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 1:06:38

00: 9.00 km/h

0000: 6:40 min/km

00000/000: 666 (of 686)

00000/0: 531 (of 543)

000000: 29:39

00000: 104(of 107)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	13:49	6:54	107	6:14	542	7:47	2.00	13:49	6:54	93	6:14	492	7:47
Runde	2.00	13:10	6:34	106	5:13	536	7:13	4.00	26:59	6:44	93	11:24	490	15:00
Runde	2.00	13:16	6:38	105	5:09	536	7:21	6.00	40:15	6:42	93	16:33	489	22:21
Runde	2.00	13:33	6:46	104	5:29	533	7:38	8.00	53:48	6:43	93	22:02	488	29:59
Leichtathletikh	2.00	12:50	6:25	104	4:55	527	7:00	10.00	1:06:38	6:39	104	26:57	531	36:59