



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Lelitko, Nils

00: SVB- Hüfingen

00: 1292

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Männer (20-29 Jahre)

000: 46:42

00: 12.85 km/h

0000: 4:40 min/km

00000/000: 207 (of 686)

00000/0: 189 (of 543)

000000: 29:39

00000: 34(of 69)

0000000: 29:39

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	9:21	4:40	31	3:19	174	3:19	2.00	9:21	4:40	25			344	3:19
Runde	2.00	9:18	4:39	36	3:21	210	3:21	4.00	18:39	4:39	25			184	6:40
Runde	2.00	9:28	4:44	37	3:33	221	3:33	6.00	28:07	4:41	25			391	10:13
Runde	2.00	9:33	4:46	37	3:38	217	3:38	8.00	37:40	4:42	25			489	13:51
Leichtathletikhall	2.00	9:02	4:30	37	3:12	172	3:12	10.00	46:42	4:40	34	17:03		189	17:03