



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

ungelenk, ellen

00: wandersleben

00: 1470

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

000: 1:00:24

00: 9.93 km/h

0000: 6:02 min/km

00000/000: 630 (of 686)

00000/0: 117 (of 143)

000000: 35:30

00000: 19(of 22)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	11:50	5:55	18	3:51	93	4:54	2.00	11:50	5:55	5	0:26	54	4:54	
Runde	2.00	12:22	6:11	22	4:31	130	5:15	4.00	24:12	6:02	5	2:02	107	10:09	
Runde	2.00	12:19	6:09	21	4:24	127	5:09	6.00	36:31	6:05	5	3:28	123	15:18	
Runde	2.00	12:16	6:08	20	4:16	119	5:03	8.00	48:47	6:05	5	4:58	123	20:21	
Leichtathletikhal	2.00	11:37	5:48	18	3:41	111	4:33	10.00	1:00:24	6:02	19	20:43	117	24:54	