



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Mannig, Maria

00: Erfurt

00: 1464

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 53:38

00: 11.19 km/h

0000: 5:22 min/km

00000/000: 473 (of 686)

00000/0: 60 (of 143)

000000: 35:30

00000: 16(of 31)

0000000: 35:30

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	11:39	5:49	20	4:43	88	4:43	2.00	11:39	5:49	8		125	4:43
Runde	2.00	10:37	5:18	17	3:30	67	3:30	4.00	22:16	5:33	8		125	8:13
Runde	2.00	10:24	5:12	16	3:14	57	3:14	6.00	32:40	5:26	7	2:33	124	11:27
Runde	2.00	10:31	5:15	15	3:18	49	3:18	8.00	43:11	5:23	7	2:01	124	14:45
Leichtathletikhall	2.00	10:27	5:13	15	3:23	59	3:23	10.00	53:38	5:21	16	18:08	60	18:08