



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Gentzel, Philipp

□□□: 13:48

□□: Erfurter LAC

□□: 17.39 km/h

□□: 690

□□□□: 3:27 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 9 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 4(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:47	3:23	4	0:41	9	0:47	2.00	6:47	3:23	26		9	0:47
Leichtathletikhäl	2.00	7:01	3:30	4	0:47	11	0:47	4.00	13:48	3:27	4	1:28	9	1:31