



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lory, Ariane

□□: Brown Nuggets

□□: 1408

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:02:18

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 648 (of 686)

□□□□□/□: 127 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 43(of 49)

□□□□□□□: 44:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:05	6:32	44	4:27	132	6:09	2.00	13:05	6:32	21	1:49	55	6:09
Runde	2.00	12:09	6:04	44	3:26	129	5:02	4.00	25:14	6:18	21	3:18	128	11:11
Runde	2.00	12:03	6:01	40	3:21	117	4:53	6.00	37:17	6:12	21	4:27	127	16:04
Runde	2.00	12:26	6:13	41	3:31	122	5:13	8.00	49:43	6:12	21	5:36	127	21:17
Leichtathletikhall	2.00	12:35	6:17	44	3:45	131	5:31	10.00	1:02:18	6:13	43	18:12	127	26:48