



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Scheel, Cedric

□□: Eisenacher LV

□□: 905

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 48:32

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 277 (of 686)

□□□□□/□: 250 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 32:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:23	4:41	8	2:58	177	3:21	2.00	9:23	4:41	3			146	3:21
Runde	2.00	9:37	4:48	10	3:05	270	3:40	4.00	19:00	4:45	3			432	7:01
Runde	2.00	9:49	4:54	13	3:09	282	3:54	6.00	28:49	4:48	3			163	10:55
Runde	2.00	9:57	4:58	11	3:29	279	4:02	8.00	38:46	4:50	3			430	14:57
Leichtathletikhall	2.00	9:46	4:53	10	3:27	284	3:56	10.00	48:32	4:51	10	16:08		250	18:53