



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Soboll, Uwe

00: MTB Tabarz

00: 1079

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 46:38

00: 12.87 km/h

0000: 4:40 min/km

00000/000: 204 (of 686)

00000/0: 185 (of 543)

000000: 29:39

00000: 22(of 107)

0000000: 39:41

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2.00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2.00	8:52	4:26	17	0:55	146	2:55	4.00	19:00	4:45	88	3:25	432	7:01
Runde	2.00	8:59	4:29	16	0:52	134	3:04	6.00	27:59	4:39	97	4:17	501	10:05
Runde	2.00	9:20	4:40	21	1:16	179	3:25	8.00	37:19	4:39	97	5:33	390	13:30
Leichtathletikhall	2.00	9:19	4:39	31	1:24	220	3:29	10.00	46:38	4:39	22	6:57	185	16:59