



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lepper, Jonas

□□□: 17:05

□□: TSSC Erfurt

□□: 14.05 km/h

□□: 358

□□□□: 4:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 74 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 65 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 9(of 18)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:21 | 4:10 | 9 | 1:34 | 63 | 2:21 | 2.00 | 8:21 | 4:10 | 1 | - | 62 | 2:21 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 9 | 1:46 | 78 | 2:30 | 4.00 | 17:05 | 4:16 | 9 | 3:07 | 65 | 4:48 |