



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Richardt, Christine

TSV Alperstedt

1560

10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

1:07:09

8.94 km/h

6:43 min/km

668 (of 686)

137 (of 143)

35:30

46(of 49)

44:06

km

min/km

km

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	
Runde	2.00	13:37	6:48	48	4:59	140	6:41	2.00	13:37	6:48	24	2:21	114	6:41
Runde	2.00	13:29	6:44	48	4:46	142	6:22	4.00	27:06	6:46	24	5:10	131	13:03
Runde	2.00	13:05	6:32	46	4:23	136	5:55	6.00	40:11	6:41	24	7:21	130	18:58
Runde	2.00	13:16	6:38	46	4:21	136	6:03	8.00	53:27	6:40	24	9:20	130	25:01
Leichtathletikh	2.00	13:42	6:50	47	4:52	138	6:38	10.00	1:07:09	6:42	46	23:03	137	31:39