



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Seydel, Adina

00: Hermsdorfer Sportclub

00: 1452

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Frauen (20-29 Jahre)

000: 55:33

00: 10.80 km/h

0000: 5:34 min/km

00000/000: 534 (of 686)

00000/0: 82 (of 143)

000000: 35:30

00000: 17(of 31)

0000000: 35:30

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	11:52	5:56	22	4:56	96	4:56	2.00	11:52	5:56	6		103	4:56
Runde	2.00	11:00	5:30	19	3:53	85	3:53	4.00	22:52	5:43	6		134	8:49
Runde	2.00	10:50	5:25	17	3:40	71	3:40	6.00	33:42	5:37	5	3:35	133	12:29
Runde	2.00	11:05	5:32	17	3:52	74	3:52	8.00	44:47	5:35	5	3:37	100	16:21
Leichtathletikhall	2.00	10:46	5:23	18	3:42	70	3:42	10.00	55:33	5:33	17	20:03	82	20:03