



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hone, Katharina

00: Erfurt

00: 1068

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 1:03:54

00: 9.39 km/h

0000: 6:23 min/km

00000/000: 660 (of 686)

00000/0: 133 (of 143)

000000: 35:30

00000: 31(of 32)

0000000: 40:27

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	13:46	6:53	32	6:33	142	6:50	2.00	13:46	6:53	3	1:58	135	6:50
Runde	2.00	13:19	6:39	32	5:24	140	6:12	4.00	27:05	6:46	3	4:31	135	13:02
Runde	2.00	12:50	6:25	31	4:36	133	5:40	6.00	39:55	6:39	3	6:35	134	18:42
Runde	2.00	12:31	6:15	30	3:59	127	5:18	8.00	52:26	6:33	2	5:05	134	24:00
Leichtathletikhall	2.00	11:28	5:44	22	2:59	100	4:24	10.00	1:03:54	6:23	31	23:27	133	28:24