



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Drehmann, Sissy

□□: Bad Tennstedt

□□: 1250

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 59:12

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 611 (of 686)

□□□□□/□: 108 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 23(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

项目	时间 km	时间 min/km	时间 -	时间 -	时间 min/km	时间 min/km	时间 min/km	时间 km	时间 min/km	时间 min/km	时间 -	时间 -	时间 min/km	时间 min/km
Runde	2.00	12:23	6:11	25	5:27	118	5:27	2.00	12:23	6:11	5	0:05	136	5:27
Runde	2.00	11:32	5:46	23	4:25	104	4:25	4.00	23:55	5:58	5	0:09	136	9:52
Runde	2.00	11:42	5:50	23	4:32	107	4:32	6.00	35:37	5:56	4	5:30	135	14:24
Runde	2.00	12:04	6:01	23	4:51	112	4:51	8.00	47:41	5:57	4	6:31	135	19:15
Leichtathletikhall	2.00	11:31	5:45	24	4:27	104	4:27	10.00	59:12	5:55	23	23:42	108	23:42