



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Schwarz, Til Linus

00: FC Rot Weiß Erfurt e.V.

00: 1210

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

0000:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

000: 54:05

00: 11.09 km/h

0000: 5:25 min/km

00000/000: 489 (of 686)

00000/0: 424 (of 543)

000000: 29:39

00000: 19(of 20)

0000000: 32:24

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:58	5:29	16	4:33	383	4:56	2.00	10:58	5:29	2			428	4:56
Runde	2.00	10:12	5:05	16	3:40	374	4:15	4.00	21:10	5:17	2			277	9:11
Runde	2.00	11:23	5:41	20	4:43	481	5:28	6.00	32:33	5:25	2			351	14:39
Runde	2.00	11:42	5:50	20	5:14	482	5:47	8.00	44:15	5:31	2	0:48		527	20:26
Leichtathletikhall	2.00	9:50	4:55	12	3:31	302	4:00	10.00	54:05	5:24	19	21:41		424	24:26