



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rudel-Klein, Mandy

□□: MLC Laufteam

□□: 875

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:02:48

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 655 (of 686)

□□□□□/□: 130 (of 143)

□□□□□□: 35:30

□□□□□: 26(of 31)

□□□□□□□: 35:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:47	5:53	21	4:51	91	4:51	2.00	11:47	5:53	3		138	4:51
Runde	2.00	12:22	6:11	26	5:15	130	5:15	4.00	24:09	6:02	3	0:23	138	10:06
Runde	2.00	13:00	6:30	27	5:50	134	5:50	6.00	37:09	6:11	3	7:02	84	15:56
Runde	2.00	12:57	6:28	27	5:44	134	5:44	8.00	50:06	6:15	3	8:56	136	21:40
Leichtathletikhaf	2.00	12:42	6:20	27	5:38	132	5:38	10.00	1:02:48	6:16	26	27:18	130	27:18