



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Raabe, Andreas

□□□: 19:11

□□: Geraberg

□□: 12.51 km/h

□□: 242

□□□□: 4:48 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 139 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 111 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 10(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:29	4:44	11	3:12	111	3:29	2.00	9:29	4:44	26		93	3:29
Leichtathletikhall	2.00	9:42	4:50	12	2:00	128	3:28	4.00	19:11	4:47	10	4:00	111	6:54