



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Keller, Enrico

□□: Erfurt

□□: 1439

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:14:05

□□: 8.10 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 673 (of 686)

□□□□□/□: 534 (of 543)

□□□□□□: 29:39

□□□□□: 69(of 69)

□□□□□□□: 29:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:43	4:51	37	3:41	215	3:41	2.00	9:43	4:51	21		441	3:41
Runde	2.00	10:01	5:00	46	4:04	337	4:04	4.00	19:44	4:56	21		211	7:45
Runde	2.00	11:05	5:32	55	5:10	454	5:10	6.00	30:49	5:08	21		301	12:55
Runde	2.00	10:56	5:28	53	5:01	428	5:01	8.00	41:45	5:13	21		532	17:56
Leichtathletikhaf	2.00	32:20	16:10	69	26:30	535	26:30	10.00	1:14:05	7:24	69	44:26	534	44:26