



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Meyer, Olaf

□□: FSV 1950 Gotha

□□: 302

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 16:28

□□: 14.57 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 477)

□□□□□/□: 46 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□□: 6(of 67)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:16	4:08	9	1:29	58	2:16	2.00	8:16	4:08	37		94	2:16
Leichtathletikh	2.00	8:12	4:05	5	1:07	42	1:58	4.00	16:28	4:06	6	2:36	46	4:11