



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Sahl, Marcus

□□□: 15:29

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 15.50 km/h

□□: 498

□□□□: 3:52 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 31 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 13:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:33	3:46	3	1:09	28	1:33	2.00	7:33	3:46	6	1:09	98	1:33
Leichtathletikhäl	2.00	7:56	3:58	3	1:17	37	1:42	4.00	15:29	3:52	3	2:26	31	3:12