



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Heinz, Philipp

□□□: 14:36

□□: LTV Erfurt

□□: 16.44 km/h

□□: 559

□□□□: 3:39 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 20 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 18 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 5(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:08	3:34	5	1:02	19	1:08	2.00	7:08	3:34	19		17	1:08
Leichtathletikhäl	2.00	7:28	3:44	5	1:14	18	1:14	4.00	14:36	3:38	5	2:16	18	2:19