



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Ammarell, Ricardo**

□□□: 15:04

□□: HSV Weimar/ Triathlon

□□: 15.93 km/h

□□: 624

□□□□: 3:46 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 26 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 24 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 7(of 17)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:20	3:39	7	1:14	26	1:20	2.00	7:20	3:39	1	-	103	1:20
Leichtathletikh	2.00	7:44	3:52	7	1:30	29	1:30	4.00	15:04	3:46	7	2:44	24	2:47