



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Borgwardt, Stefan

□□□: 21:16

□□: LSV 90 Bad Langensalza

□□: 11.29 km/h

□□: 619

□□□□: 5:19 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 229 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 182 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 32(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:44	5:51	52	4:57	241	5:44	2.00	11:44	5:51	54	0:25	111	5:44
Leichtathletikhäl	2.00	9:32	4:46	21	2:27	114	3:18	4.00	21:16	5:18	32	7:24	182	8:59