



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Wegener, Christa

□□□: 20:36

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 11.65 km/h

□□: 191

□□□□: 5:09 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 187 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 35 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 2(of 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	10:18	5:09	1	-	36	3:16	2.00	10:18	5:09	1	-	25	3:10
Leichtathletikhall	2.00	10:18	5:09	2	0:19	43	3:02	4.00	20:36	5:09	2	0:18	36	6:18