



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Guzowski, Lina

□□□: 21:29

□□: ESC Erfurt e.V.

□□: 11.17 km/h

□□: 226

□□□□: 5:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 237 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 51 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 12 (of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:57	5:28	15	2:46	57	3:55	2.00	10:57	5:28	22		24	3:49
Leichtathletikhall	2.00	10:32	5:15	10	2:15	47	3:16	4.00	21:29	5:22	12	4:48	52	7:11