



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Kohl, Wigbert

00: ASV Erfurt

00: 85

00: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

0000:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

000: 21:01

00: 11.42 km/h

0000: 5:15 min/km

00000/000: 210 (of 477)

00000/0: 165 (of 315)

000000: 12:17

00000: 3(of 9)

0000000: 18:49

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:15	5:07	2	1:03	146	4:15	2.00	10:15	5:07	3			115	4:15
Leichtathletikhal	2.00	10:46	5:23	3	1:09	207	4:32	4.00	21:01	5:15	3	2:12		165	8:44