



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Frischmuth, Julius

□□□: 20:06

□□: Oskars Läufer

□□: 11.94 km/h

□□: 519

□□□□: 5:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 170 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 138 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 14(of 18)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:40	4:49	13	2:53	122	3:40	2.00	9:40	4:49	8	1:19	39	3:40
Leichtathletikhall	2.00	10:26	5:13	16	3:28	180	4:12	4.00	20:06	5:01	14	6:08	138	7:49