



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Arndt, Lukas

□□□: 21:35

□□: Bad Vilbel

□□: 11.12 km/h

□□: 286

□□□□: 5:24 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 241 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 189 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 41(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:55	5:27	47	3:49	195	4:55	2.00	10:55	5:27	59		117	4:55
Leichtathletikhall	2.00	10:40	5:19	40	3:16	196	4:26	4.00	21:35	5:23	41	6:41	189	9:18