



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schenk, Tobias

□□□: 21:02

□□: TSSC Erfurt

□□: 11.41 km/h

□□: 360

□□□□: 5:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 212 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 167 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 40(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:54	5:27	45	3:48	189	4:54	2.00	10:54	5:27	58		120	4:54
Leichtathletikhall	2.00	10:08	5:03	35	2:44	150	3:54	4.00	21:02	5:15	40	6:08	167	8:45