



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hopf, Jochen

□□□: 19:56

□□: Erfurt

□□: 12.04 km/h

□□: 69

□□□□: 4:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 163 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 132 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 14(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:09	5:04	13	3:52	141	4:09	2.00	10:09	5:04	30		77	4:09
Leichtathletikhall	2.00	9:47	4:53	13	2:05	130	3:33	4.00	19:56	4:59	14	4:45	132	7:39