



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kneist, Hans

□□□: 13:59

□□: Erfurter LAC

□□: 17.16 km/h

□□: 314

□□□□: 3:30 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 12 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 12 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 2(of 18)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:47	3:23	1	-	9	0:47	2.00	6:47	3:23	17		9	0:47
Leichtathletikhall	2.00	7:12	3:36	3	0:14	14	0:58	4.00	13:59	3:29	2	0:01	12	1:42