



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Dunkel, Nils

□□□: 19:18

□□: MTV 1860 Erfurt

□□: 12.44 km/h

□□: 542

□□□□: 4:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 144 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 116 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 12(of 17)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:38	4:48	11	3:32	118	3:38	2.00	9:38	4:48	7	2:18	129	3:38
Leichtathletikh	2.00	9:40	4:49	14	3:26	126	3:26	4.00	19:18	4:49	12	6:58	116	7:01