



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kurfels, Paula

□□: SV Sömmerda

□□: 110

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 19:11

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 477)

□□□□□/□: 28 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 15:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:39	4:49	9	2:31	31	2:37	2.00	9:39	4:49	9		17	2:31
Leichtathletikh	2.00	9:32	4:46	9	2:01	24	2:16	4.00	19:11	4:47	9	4:32	29	4:53