



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Nitsche, Martin

000: 20:39

00: Hardisleben

00: 11.62 km/h

00: 318

0000: 5:10 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 190 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 154 (of 315)

000000: 12:17

0000:

00000: 4(of 11)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

0000000: 16:51

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	10:27	5:13	5	1:56	156	4:27	2.00	10:27	5:13	4	1:23	131	4:27
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	3	1:52	158	3:58	4.00	20:39	5:09	4	3:48	154	8:22