



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Merten, Eric

□□□: 21:03

□□: Erfurt

□□: 11.40 km/h

□□: 105

□□□□: 5:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 215 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 169 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 16(of 18)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 10:54    | 5:27         | 16      | 4:07    | 189     | 4:54    | 2.00 | 10:54     | 5:27          | 6       | 2:33    | 120     | 4:54    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 10:09    | 5:04         | 14      | 3:11    | 152     | 3:55    | 4.00 | 21:03     | 5:15          | 16      | 7:05    | 169     | 8:46    |